



# WEEKLY REPORT

ROTARY CLUB OF NAGOYA MIZUHO

2010～2011年度  
国際ロータリーのテーマ  
地域を育み、大陸をつなぐ  
2010～2011年度  
RI会長 レイ・クリンギンスミス

創会 立：1980年(昭和55年)1月10日  
会 長：田中 隆義  
事 務 員：加納 裕  
クラブ委員長：梅村 昌孝  
例 会 日：毎週木曜日PM12:30～  
会 場：ヒルトン名古屋

事務局：460-0008  
名古屋市中区栄1丁目3-3 ヒルトン名古屋910号  
TEL：052-211-3803  
FAX：052-211-2623  
MAIL：2760nagoya@mizuho-rc.jp  
URL：http://www.mizuho-rc.jp/

## 第1469回例会

～会員増強及び拡大月間～  
クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2010年8月5日(木) 晴 第6回

司 会：岩田修司会場委員長  
斉 唱：「君が代」「奉仕の理想」  
ゲ ス ト：RI第2760地区R財団委員長 深谷友尋さん  
ビ ジ タ ー：名古屋大須RC 草野勝彦さん

### 会長挨拶

田中隆義会長

今日は熱中症についてお話しします。新聞によりますと熱中症で病院に搬送された人が今年の5月からの2ヶ月間で2万1,000人に上り、98人が搬送直後に死亡しており、入院後の死亡を含めると大幅に増加し、年齢別では65歳以上の高齢者が47.5%と半数を占めているとあります。



熱中症は日射病や熱射病などの総称で、高温下での運動や労働のため、発汗機構や循環系に異常をきたして起こる病気で、体温上昇、発汗停止とともに虚脱感、けいれん、精神錯乱、昏睡などを起こし、生命の危険を伴うこともあります。

暑いときの体温を調節するメカニズムとしては①皮膚の表面から熱を放出する②汗をかき、その汗が蒸発するときの気化熱を利用して体温が下がりますが、気温が体温より高くなると、熱の放出が難しくなります。また湿度も75%以上になると、汗をかいてもほとんど蒸発しなくなり、発汗による体温調節ができなくなり、熱中症を引き起こすことになります。

熱中症は、症状の程度から①熱失神②熱けいれん③熱疲労④熱射病の4つに分類されます。

①熱失神は高温や直射日光により血管が拡張し血圧が下がり、めまいや失神の症状が見られます。

②熱けいれんは汗をかくと、水分と一緒に塩分が失われ、血液中の塩分が低くなり過ぎて、こむら返りなど四肢や腹筋などに痛みを伴ったけいれんの症状が見られます。

③熱疲労は多量の発汗により脱水症状によるもので、多くの汗をかき、めまい、頭痛、吐き気、疲労感など色々な症状が見られます。

④熱射病は体温調節機能が異常となり、汗をかかなくなり皮膚は乾燥し、体温が39度を超え意識障害、全身けいれん、全身の臓器不全となり死亡する危険性が高くなります。

熱中症の予防には、①体調を整える：睡眠不足など体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控える。②服装に注意する：通気性の良い服で、外出時には帽子や日傘などを使用する。③こまめに水分補給をする：定期的に水分だけでなく塩分も補給する。④年齢も考慮する：子供や高齢者は熱中症になりやすいので、年齢を意識して予防に心がけることが大切です。

熱中症になりやすい時期は7月中旬から8月上旬にかけてがピークで、一日のうちでは午前10時頃と午後13時から14時頃に発症件数が多いとされています。どうか皆さん、熱中症に気をつけてこの夏をお過ごし下さい。

## 出席報告

鈴木淑久出席副委員長

会員66名 出席49名 (出席計算人数53名)

出席率 79%

7月29日は補填により 98.1%

## ニコボックス

鈴木淑久ニコボックス副委員長

- ・本日ロータリー財団卓話の機会をいただきありがとうございます。又、前期年度には30周年記念にあたり多額の寄付をいただき感謝申し上げます。RI第2760地区R財団委員長 深谷 友尋さん
- ・二人目の孫ができました。今度は女の子です。色々にぎわっています。 近藤 雄亮さん
- ・本日の卓話、RI第2760地区R財団の深谷委員長をお迎えしております。 増田 盛英さん
- ・暑中お見舞い申し上げます。 小串 和夫さん
- ・本日卓話に第2760地区ロータリー財団委員長深谷友尋氏をお迎えして。 長坂 邦雄さん
- ・新入会員に高木元明さんを迎えました。宜しくお願います。7月は泉さん大変ご迷惑をかけました。 遠山 堯郎さん
- ・本日3名の方に入会していただきました。これから頑張ってください。 田中 隆義さん
- ・暑中お見舞い申し上げます。本日新入会員として杉村さん、西沢さん、高木さんのお三方をお迎えして。本日は地区R財団委員長深谷友尋さんをお迎えして。 野崎 洋二さん
- ・暑中お見舞い申し上げます。 渡辺喜代彦さん
- ・シェー、シェー、シェー、シェー 蝉の声 通勤途中の緑地帯  
まるで台湾・中国か 声を合わせて謝々々 高須 洋志さん
- ・暑い日が続きます。いい事があります様に。 亀井 直人さん
- ・新入会員の皆様よろしくお願います。 鈴木 淑久さん
- ・8月は私の誕生日です。 山田 鎮浩さん
- ・8月12日は誕生日です。とうとう70才になります。大島 浩嗣さん
- ・8月1日は妻の誕生日できれいな花を有難うございました。 鈴木 圓三さん

## 幹事報告

加納 裕幹事

- ・本日13時40分よりヒルトン名古屋9階「ことぶきの間」にて第2回理事会を開催致します。
- ・次週8月12日(木)はR規定に基づき休会です。なお、事務局の盆休みは8月12日～15日となります。
- ・8月19日(木)18時より「らんの館ビアガーデン」にて新入会員歓迎会を開催致します。

## 委員会・同好会報告

R情報委員会：増田盛英委員長

「ロータリーの友」縦書き部分の25ページに遠山堯郎さんがローターアクト研修会について書かれています。また、横書き部分の6ページには第2730地区宮崎南RCに在籍される100歳のロータリアンの方の記事が、また20ページには米山記念奨学事業の基礎知識について載っております。是非目をお通しください。

## 新入会員入会式

今月より高木元明さんと西沢功晋さんと杉村建二さんが新入会員として入会されることになりました。所定の手続きを経た後、理事会・会員の承認を得て本日より名古屋瑞穂RCの一員となりました。拍手でお迎えください。

### 高木元明さんの推薦者: 遠山堯郎さん

職業分類は放送及び通信事業、事業所名は中部ケーブルネットワークです。生まれも育ちも犬山市です。中部電力にて飯田支店長をされた際に飯田RCに2年間在籍されました。そのあと株式会社シーテックの常務取締役をされ、この度梅田朋嗣さんの後任として中部ケーブルネットワークの取締役社長にられました。どうぞよろしくご指導お願い致します。

### 西沢功晋さんの推薦者: 高木 勝さん

1966年3月26日の生まれ。血液型はO型。出身は群馬県で家族構成は奥様と娘さんとペットのトイプードルです。中央大学法学部を卒業された後SMBCフレンド証券の前身である山種証券に入社されました。趣味は旅行とお寺・神社を見ること、最近ではペットとの散歩が日課だそうです。

### 杉村建二さんの推薦者: 野崎洋二さん

職業分類は証券業、事業所名及び役職名は東海東京証券株式会社新瑞橋支店支店長であります。出身は岡山県で、東洋大学法学部を卒業後、現在の会社の前身であります東京証券にご入社にられました。平成6年3月にご結婚され現在は奥様と娘さんの3人家族でいらっしゃいます。趣味は登山ですが最近体力の衰えを感じているそうです。ロータリーには元気はつらつな方がたくさんみえますので大いに鍛えていただきたいと思っております。

### バッジ・名札授与: 田中隆義会長

只今つけさせていただきましたバッジは、ロータリアンであるという誇りと、奉仕をさせていただくという謙虚な心で着用することになっております。名札は会員、ビジター、ゲストにあなたの氏名を覚えていただくのに役立ちます。

### 花束贈呈

事務局より新入会員に花束が贈呈されました。

### 所属委員会・カウンセラー発表: 加納 裕幹事

高木元明さんは出席・ニコボックス委員会に配属とし、カウンセラーは田中政雄さん。西沢功晋さんは親睦活動委員会に配属とし、カウンセラーは天野正明さん。杉村建二さんは会場委員会に配属とし、カウンセラーは稲葉徹さんをお願い致します。

### 高木元明さん挨拶



初めまして。ケーブル会社に務めております。来年の7月にはアナログ放送が終了しますので、ぜひケーブルテレビに入っていたきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

### 西沢功晋さん挨拶



こんにちは。実はロータリー活動は北海道の帯広RCで1年間弱活動させていただきました。名古屋でも色々な活動していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

### 杉村建二さん挨拶



東海東京証券に勤務しております。当社は東京証券と東海丸万証券が合併して10周年になります。名古屋に本社を持って参りまして名古屋の営業強化に取り組んでおります。ロータリアンとして頑張りますのでご指導お願ひいたします。

## 卓話

RI第2760地区R財団委員長 深谷友尋さん

### ロータリー財団 未来の夢計画



R財団のプログラムが新しくなり、パイロット地区としての第一年目が始まりました。おかげさまですでに52クラブから新補助金の申請があり、現在はRIから資金が下りるのを待っているところです。新しいプログラムでは、毎年行っていたR財団の仕組みが前倒しになり、前年度に計画し当該年度に実行するという形になりました。今私どもは寄付推進と次年度に始まるグローバル補助金の募集を行っております。

R財団は実際何を行っているかわからないとよく言われておりましたが、ロータリーになくてはならない活動をしていることを皆様にご理解いただくために今日まで頑張ってきました。昨年度は皆様の力によりインドへポリオのワクチン投与に同行させていただきました。そのようなことを伝えていくことも我々の大切な仕事であると思っております。ロータリーの一番の柱となっている言葉「最もよく奉仕する物は最もよく報いられる」をテーマに進めて参りたいと考えています。

昨年度名古屋瑞穂RCの皆様からは総額13,834ドルという多額のご寄付をいただきました。この金額は当地区においてもベスト5に入る金額です。大変ありがたく思っております。

皆様ご承知の通り、R財団の補助金制度が新しくなりました。2010年から3年間、全世界534地区の中で100地区がパイロット地区に選ばれました。そのうち日本は6地区がパイロット地区となり当地区も選ばれました。新補助金の制度は2014年までパイロット地区が施行します。この3年間は、この制度のいいところと悪いところを勉強するための期間となります。新プログラムでは、DDFの50%までを補助金として使用できるようになります。そして地区の補助金の中からもポリオプラスや世界平和フェローの寄贈ができるプログラムに変更となりました。今までの約3倍使える計算となります。この新補助金制度では今までRIが全て決めていたルールを地区が各自で考えられるようになっており、使い方さえ誤らなければ地区の活性化につながりロータリーの奉仕の理想に近づくものとなります。ただ、グローバル補助金は今もRIの裁量権となっていますので次年度はそれも各地区で決めさせてもらえるよう提案しようと考えております。

私どもはすでに来年度の事業計画を立て始めております。皆さんも来年2月までに申請をお願いします。名古屋瑞穂RCは国際的な活動をしたいということですので、実施する国への調査や打合せには新補助金をお使い下さい。申請していただくと旅費・交通費が出ます。そしてプロジェクト自体にはグローバル補助金を使っていたきたいと思っております。

新補助金制度により各クラブからユニークな活動支援が提案されています。お配りした資料を今後の活動の参考にさせていただければと思います。皆様のクラブのためのR財団であることを肝に銘じ、今後も皆様の活動の支援をしていきたいと考えております。

## 例会のご案内

### ■今週の予定 8月19日(木)

ピアノ演奏: 山田愛子事務局員  
曲 目: ショパン生誕200周年記念  
ピアノ協奏曲第2番第2・3楽章  
~2台ピアノバージョン~

### ■次週の卓話 8月26日(木)

卓話講師: 地区研修委員 鈴木孝則さん  
テ マ: 研修について

### ■次々週卓話 9月2日(木)

会員卓話: 野崎洋二さん 高木 勝さん  
テ マ: 会員増強及び維持について