

Weekly Report

事務局：460-0003

名古屋市中区錦1-13-19

名錦ビル7F

TEL: 052-211-3803

FAX: 052-211-2623

MAIL: 2760_nagoya@mizuho-rc.jp

URL: http://www.mizuho-rc.jp/

創会 立：1980年(昭和55年)1月10日

幹 長：亀井 直人

幹 事：鳥山 政明

クラブ委員長：杉山 裕一

例会日：毎週木曜日 PM12:30～

会場：ヒルトン名古屋

2025-26年度

名古屋瑞穂ロータリークラブ

会長のテーマ

「瑞穂ロータリーを理解し、そして楽しもう!」

2025-26年度
国際ロータリーのテーマ

よいことのために手をとりあおう

第2167回例会

～環境月間～

クラブテーマ：「熱田の杜・友愛・気品」

2026年4月12日(日) 晴 第31回 春の家族会

司 会：北岡寿人 親睦活動委員長

会長挨拶

亀井直人 会長

皆さん、こんにちは。ずいぶん暖かくなりました。今回の家族会は会員の本多さんが経営されてる一の谷さんです。そしてご希望する方は熊の肉を食べることが出来ます。



そこでジビエ料理についてお話ししたいと思います。ジビエ料理で比較的に身近で食べたことがあるのはイノシシ、シカと思います。食べたことのある方も結構いらっしゃるのではないのでしょうか。

ここでは最近世間を騒がせていた熊のジビエについてお話ししたいと思います。熊は愛知県でも豊田市の稲武地区、足助地区、猿投山周辺、新城市の明神山登山口、東楽町、設楽町、豊根村の三河山間部、その他では瀬戸市の海上の森や犬山市の入鹿池周辺でもツキノワグマの目撃や痕跡が報告されているそうです。

熊のジビエは、シカやイノシシとはまた異なる独特の魅力を持つ食材であり、その味わいは非常に個性的で奥深く、大きな特徴として挙げられるのは、強い旨味と濃厚なコクだそうです。熊は雑食性で、木の実や果実、小動物、魚などいろいろなものを食べて成長するため、その肉には複雑で重層的な風味が備わり、特に秋に捕獲された熊は、冬眠に備えて脂肪を蓄えているため、脂の甘みが非常に強く、口の中でとろけるような濃厚さを楽しむことができるそうです。

一方で、熊肉はしばしば「クセが強い」と言われます。その主な要因は香りであり、独特の獣臭さや野性味が感じられることがあるそうです。ただし、この香りは必ずしも欠点ではなく、適切な血抜きや熟成、下処理を施すことでまろやかになり、むしろ深い風味として評価されます。特に味噌や醤油、赤ワイン、香味野菜などと組み合わせることで、香りと旨味が調和し、豊かな味わいへと昇華されます。

食感についても特徴的であります。熊肉は筋繊維がしっかりしており、部位によってはかなり歯ごたえがありますが、じっくりと煮込むことで柔らかくなり、ゼラチン質が溶け出でてとろりとした口当たりになるそうです。特に脂身は融点が低く、加熱すると滑らかに溶けてコクを与えるため、鍋料理や煮込みとの相性が良いそうです。

栄養的には身体を温め、慢性的な冷え性や貧血、滋養強壮に効果があるそうです。また悪玉コレステロールを減少させるとされるオレイン酸が豊富に含まれているそうです。そして豊富なコラーゲンを含んでおり、美肌効果が期待できるそうです。熊肉を選ばれた方は明日の朝おきた時、別人になっているかもしれません。期待しましょう。信じる者は救われます。

出席報告

水谷幸康 出席委員

会員70名 出席25名 (出席計算人数57名)

出席率 41.67%

幹事報告

鳥山政明 幹事

- ・ 4/16(木) 例会 ※軽食日
12:30～ ヒルトン名古屋4F「桜の間」
13:40～ 新旧理事会・クラブアッセンブリー4F「美杉の間」
- ・ 4/23(木) I. D.M.
時間：18:00～20:00 (受付：17:30～)
場所：愛知芸術文化センター10階「ウルフギャング・バック」

懇親会

乾杯挨拶：大嶽達郎直前会長

皆さん、本日はご家族の皆様、多数のご参加ありがとうございます。また、親睦活動委員会の北岡委員長はじめ、親睦活動委員会の皆さん、御苦労様でございます。そして、オーナーの本多さん手配いただきありがとうございます。一昨年にボジョレーヌーボ例会の時に台北延平RCの方々とこちらで食事させていただきました。大変美味しい料理でした。今年もまた皆さんと美味しい料理とともに、楽しい時間を過ごしたいと思います。それでは、瑞穂RCの益々の発展と、会員の皆様ならびにご家族の皆様のご健勝とご多幸を祈念しまして乾杯したいと思います。乾杯!!





例会のご案内

- 今 週 4月16日 (木)
場 所：ヒルトン名古屋「桜の間」
時 間：受 付12:30～13:30
卓 話：イニシエーションスピーチ 会員水谷幸康さん
- 次 週 4月23日 (木) I.D.M.
場 所：愛知芸術文化センター 10F『ウルフギャングバック』
時 間：受付17:30 例会18:00～終了20:00予定
- 次々週 4月30日 (木) R規定により休会