

# Weekly Report

事務局: 460-0003

名古屋市中区錦1-13-19  
名鉄ビル7FT E L: 052-211-3803  
F A X: 052-211-2623  
M A I L: 2760.nagoya@mizuho-rc.jp  
U R L: http://www.mizuho-rc.jp/創立: 1980年(昭和55年)1月10日  
会長: 亀井 直人  
幹事: 島山 政明  
クラブ広報委員長: 杉山 裕一  
例会日: 毎週木曜日 PM12:30~  
会場: ヒルトン名古屋

2025-26年度

名古屋瑞穂ロータリークラブ

会長のテーマ

「瑞穂ロータリーを理解し、そして楽しもう!」

2025-26年度

国際ロータリーのテーマ

よいことのために手を取りあおう

## 第2150回例会

2025年11月6日(木) 晴 第14回

司会: 落合徹哉 会場委員  
斉唱: 「君が代」「奉仕の理想」

## 会長挨拶

田中宏 副会長

皆さん、こんにちは。本日は亀井会長の代理で挨拶をさせていただきます、副会長の田中宏です。

今日は毎日の積み重ねの大切さについてお話をさせていただきたいと思います。

私が住んでいる地域では秋祭りに「愛知県指定無形文化財棒の手」の演武を神社に奉納します。その演武には基本の型があり、片方の膝を90度に曲げ、もう片方の膝は伸ばす、という「腰を落とした」姿勢を取ります。ここから演技に入り、演技の最中でもしっかりと腰を落として構えると美しく上手な演武に見えます。



毎年、小学1年生から上の子供たちに演武を指導していますが、基本の型である姿勢がなかなか取れません。稽古でできないことは本番の演武でも出来ないで、繰り返し指導はするのですが、難しいようです。

随分と以前から何か原因があるのではないかと考えていましたが、生活様式の変化、特に歩かない、しゃがまないことが要因ではないかと思います。家族で出かける際の車利用や、屋外で遊ぶことなく室内でテレビゲームを長時間楽しむことで歩く機会が減っています。またお昼時に恐縮ですが、洋式トイレの普及と共に股関節の柔軟性としゃがむ姿勢を維持する筋力が落ちているのではないかと考える次第です。

例えば、一人で用足しができるようになれば、1回2~3分はしゃがみます。これが毎日なので3分X365日で年間1,095分18.25時間はしゃがむ姿勢を維持する筋トレに費やしていたのではないかと思います。

意識してトレーニングすることなく、日常生活の中で自然にできることは他にもありますですが、特に足腰の鍛錬はいわゆる健康寿命を延ばすことに効果があるそうです。

最近は携帯電話に万歩計に機能(アプリケーション)があるようです。まずは一日どれくらい歩いていることを知り、その後に無理は禁物ですが、1階分だけ階段を使ってみる、今日はエスカレーターに乗らないなど、身近なところで身体を動かす機会を作ることに取り組んでみると面白いかもしれません。小さなことからコツコツと。

## 出席報告

荻野達朗 出席委員

会員69名 出席48名 (出席計算人数58名)

出席率 76.19%

## ニコボックス

荻野達朗 ニコボックス委員

- 今月81歳になります。感謝感謝です。 宮崎 信次さん
- 11/1は結婚記念日でした。野球部の皆さんお疲れ様でした。 快勝でしたね！ 近藤 茂弘さん
- 先日の試合に勝利し、本年度の野球部は全勝で締めることができました。三好インタークラブ優勝お見事!! 今川さん、福岡君お疲れ様でした。 本日は宮宿会の卓話です。皆様ご支援よろしくお願ひいたします。 鈴木 淑久さん

- 父親のお別れの会にご参加くださいました皆様ありがとうございました。 本日は卓話よろしくお願ひします。 花井芳太郎さん
- 三好カントリーインタークラブ選手権、優勝おめでとうございます。 感動と感謝。 杉江 建亮さん
- 第54回中部インタークラブ選手権で、6大会ぶりに優勝することができました。 今川 知也さん 福岡 逸人さん
- 家内の誕生日お祝いのお花をありがとうございます。 1ヶ月遅れですみません。 森 裕之さん
- 11月3日は妻の誕生日でした。綺麗な花をありがとうございました。 亀井 直人さん
- 三好カントリークラブ中部インタークラブ優勝おめでとうございます。 渡辺喜代彦さん 長瀬憲八郎さん 湯澤 勇生さん 内藤 晶文さん 水谷 幸康さん 加藤 直大さん 村瀬 俊高さん
- 過日、野球部の皆様お疲れ様でした。27対1での快勝おめでとう。 よく頑張りました。 松波 恒彦さん 本多 誠之さん 横山 請悟さん 荻野 達朗さん
- 久しぶりに出てきました。閑谷さん、中衛工業創立70周年おめでとうございます。永遠に続きますように。 内田 久利さん
- 10月24日の「4RC親睦ゴルフコンペ」団体優勝おめでとうございます。 そして、今川君、福岡君「中部インタークラブ競技」の優勝おめでとうございます。 原田 敬生さん
- 先日、初めて七里の渡し、船旅往復してきました。とても良い体験でした。 今日の慰労会も楽しみです。 萩原 孝則さん
- 11月4日火曜の野球部試合はお疲れ様でした。身体中が筋肉痛です。 田中 宏さん
- 泉さん、今川さん、福岡さんおめでとうございます。 松田 浩孝さん
- 今川さん、福岡さん、泉さん三好カントリークラブ中部インタークラブ優勝おめでとうございます。野球部ワンサイドゲーム勝利パンザイ!! 村上 学さん
- 先日の秋の地区懇親野球大会でスタメン器用MVP受賞ありがとうございます。打席に立つ緊張感と打った時の喜びは格別なものでした。 これからも練習頑張ります。 落合 徹哉さん

## 幹事報告

鳥山政明幹事

- 11/6(木) 13:40~ 第5回理事会・第3回CA ヒルトン名古屋4F「美杉の間」
- 11/8(土)・9(日) 地区大会  
9 (日)本会議 豊川市総合体育館後日待ち合わせ案内致します。  
※当日プログラム等お渡しします。
- 11/13(木) R規定により休会
- 11/20(木) ボジョレーヌボーア例会 ANA クラウンプラザホテルグランコート名古屋  
17: 00~懇談会(関係者のみ) 5F「ちどり」  
例会受付17:30~ 例会18:00~ 終了20:00 28F「クリスタルルーム」

## 11月誕生日おめでとう

千秋 季頼さん 宮崎 信次さん  
鈴木 雅登さん 森 恒夫さん

## 委員会・同好会報告

## 国際奉仕委員会

再来週、台北延平の皆様が来訪されます。お土産をご用意される方は11/17必着でANAクラウンホテルへ郵送もしくはお申込みいただくようお願いします。

## 社会奉仕活動

11/1土曜日に、瑞穂区役所主催の親子演劇会にてお菓子の寄贈をしました。



## 野球部

11/4(火)豊田市運動公園野球場において、第2760地区秋の親睦野球大会が行われました。蒲郡RCとの対戦で27対1と快勝いたしました。



## 卓話

### あつた宮宿会 事業報告 花井芳太朗さん

皆さん、こんにちは。今日は年に一回のあつた宮宿会の事業報告をさせていただきたいと思っております。皆様の貴重なプログラムの一回を宮宿会のために時間をとっていただきまして、まずは感謝申し上げます。ありがとうございます。毎年、瑞穂ロータリークラブ様からご協賛をいただいておりまして、熱田神宮、もしくは秋葉山の朝日市には大きく名前を載せさせていただいておりまして、プラス各会員の皆さんの企業からご協賛いただいた時は、お名前も入れさせていただいております。

あつた宮宿会は2014年に発足し、11年目となっております。今では約100名ものメンバーがあり、そこには民間の方もおりますが、大学の先生やお寺の住職、市の職員さん、熱田区の職員さん、NPOの団体の方も含めて、あとあらゆるメンバーがおり、活動しております。蓬莱軒の鈴木さんが初代の会長として6年間の会長を務めました。そして私が引き継いで、今6年目になっております。いつの間にか瑞穂ロータリーの中にも、何名もの会員がおります。

事業として一番大きいのは、あつた朝日市です。その朝日市をやる目的は、熱田神宮にたくさんの方の参拝者が増えること。そして熱田にたくさんの来訪者が増えることを目的として、朝日参りの促進を掲げて始めたのが、あつた朝日市の始まりです。皆さんご存じのように、本年度4月に鈴木さんのところの伊勢久宮町がオープンしました。こちらは宮宿会がというわけではないですが、鈴木さんの大きな心で、宮宿会のメンバーも内装だったり、備品も含めて関わせていただいて、蓬莱軒さんの運営ではありますが、宮宿会のメンバーも非常に気持ちがこの伊勢久に入っているのも事実でございます。

また、熱田外苑プロジェクトとして、MTGの新しい社屋が2027年の1月に完成予定です。またその隣に劇団四季さんの建物が、名古屋駅から熱田に移ると決めて、これも今建設しております。来年の夏頃に誕生します。新聞にも載りまして、千秋宮司が記者発表会にて、ご発表されました。今、熱田神宮を中心として、その周りにあつた宮宿会や、企業を連ねて外苑構想というものが動いております。

熱田神宮を中心として熱田区があるわけですが、MTGや劇団四季があるのは、熱田神宮の北側のエリアが中心となります。堀川を挟んで名古屋国際会議場は今改築中です。その近くには萩原さんの主戦場である場外市場があり、南には白鳥庭園、そして熱田神宮の南側には伝馬町、七里の渡し、東海道の並びに伊勢久さんや、蓬莱軒さんがあつたりと、いろいろな北と南でいろいろな動きがあります。

そんな中で、今年12月のあつた朝日市では、継続的な開催をさせていただき、105回目を迎えます。あつた朝日市の目的は、先ほどお伝えした通りですが、やはり朝日参りをより多くの人にしていただきたいという思いで、今でも我々も出店しており、お店では出さずに、熱田神宮、もしくは秋葉さんだけしかご用意できないものを毎回作りたて、出来たてというものをご利用して販売しております。オリジナルのあつた宮餅入りを販売させていただいております。召し上がったことがある方も大変多くいらっしゃると思いますが、こちらは5個入りで1,000円です。

このうちの3割を、あつた宮宿会の事業の運営費としております。ですので、単純に売上や利益ではなくて、もちろんまんじゅうを作るのは我々ではあります、販売も宣伝も含めしっかり全員で販売をしており、予約を取って、この売り上げが集会の一一番メインの活動費となっております。

また、継続的に10年も続いている事業として、紙芝居の読み聞かせを小学生にしております。今年も「堀川物語」というものができたんですけれども、

継続的に今でも熱田区の全小学校、そして中学校に読み聞かせを行っております。メンバーが全員読めるわけではないですが、歴史未来文化委員といったところが紙芝居を作りまして、学校に読み聞かせています。

10年間もやっておりますので、小学校一年生の子が高校生になっておりまし、その子たちがまた朝日市で紙芝居を読んでいると、「あ！これ知ってる！」というお話を聞けて着実に伝わっているな。と感じます。難しい歴史ではなくて、紙芝居や、かるたのような形で、小さい子供たちにも「熱田はやっぱり良いところだよ！」と歴史を自分から学べることも10年継続してやっております。「名古屋あつたカルタ」も7年目になりますが、今度の大会は11月16日に七里の渡し公園で開催いたします。これも熱田区の全部の小学校、中学校に寄付させていただき遊んでいただいております。

先ほど言いましたように、あつた宮宿会の会員は約100名おります。法人会員、個人会員がいますが、その会費があります。そして、あつた朝日市の売り上げ、そして大きなところで協賛のお願いというところで皆さんにご支援を受けまして活動しております。ですが年々と会員が増えてきたところで、やれることが限られてきます。継続することが一番大切ですので、なるべく自走できるようにいろいろな仕組みを考えておりますが、いろいろな物の価格が上がってきたり、いろいろな事をやるに関しても費用がかかっている現状がございます。それを克服するためにいろいろお金がかからないような方向を考えて、もちろんやっておりますが、今日は図々しくも先ほど封筒を入れさせていただいております。

本当に願いにはなっていますが、我々あつた宮宿会の思いとしましては、自分たちも楽しむこともそうですけれども、やはり子供や、まだ見ぬ孫達のために「熱田は良いところだよ」とか、「熱田に住んでよかったね」、「熱田に勤めてよかったね」と思ってもらう。名古屋より歴史が古い熱田でございまして、その熱田の良さを知ってもらえるために今頑張らないといけないと思っております。

結果が出るのは簡単ではないですが、我々も、もちろん商売も一生懸命やるんですが、その残りの限られた時間の中で活動をして、子供たちの将来のために一生懸命みんなが頑張っております。11年目を迎えるあつた宮宿会も最初に決断していただいた鈴木さんのおかげでもあります、やはり熱田の誇りといいますか、熱田の想いを誰よりも受け、町のためにやっているという自負がありますので、そこを感じていただいて、ご協賛をお願いしたいなと思っております。

今、あつた朝日市の宮餅が、毎月、週末開催ですと、予約も入れると700～800箱ぐらいで一箱が1,000円でございますので、単純計算していただくとわかるかと思いますが、その売り上げの3割を会に充てております。5個のうちの2つはうちのお店と、きよめ餅さんで月替わりで作っております。

お互いに切磋琢磨しているところもありますし、新規のお客様もいらっしゃいますが、何度も足を運んでいただくお客様が「去年と同じだったね」と言われないように、材料は同じですけれども、デザインや形を変えたり、もしくはお菓子の名前までしっかりこだわって作っております。そういうようなところも楽しんで召し上がっていただきたいなと思っております。今でも始まる前には100名を超える列ができる、皆さん楽しんでいただけております。

2023年1月に伝馬町駅から熱田神宮伝馬町駅に駅名変更があった時ですが、蓬莱軒の鈴木さんがデザインしていただいたものを、宮宿会のメンバーによってブラッシュアップしたものが名古屋市により採択されて現在の駅の壁画になっております。その時も感じましたが、会の若者だけが熱を帯びてやっているのではなく、区政に携わる先輩方と協力し合って、さらには熱田区全体がまとまって動き始めているということを知っていただきたいと思っております。

現在、私は社会奉仕委員で、この前もひばり荘で活動させていただきました。子供たちの笑顔や、その喜びとか、思い出は限られますが、かるたや紙芝居、そして朝日市へ子供たちが遊びに来てくれています。そういうことを止めるわけにはいけませんし、やり続けることで、彼らの思い出に残っていることで、いずれ県を離れるかもしれません、また戻って来たり、熱田に誇りを感じ、また住み、そこからお仕事を出かけ、もしくはお仕事を始めるということも可能性があるのではないかなと思っております。

一生懸命やっておりますので、何とか皆さんにご支援受けまして、一生懸命頑張って参りますし、いただいたお金を無駄にすることなく、あつた宮宿会を継続して運営してまいりますので、どうかお力添えいただけたら幸いです。

## 例会のご案内

### ■今 週 11月13日（木）R規定により休会

### ■次 週 11月20日（木）ボジョレーヌーボ例会

場 所：ANAクラウンプラザホテルグランコート28F「クリスタルルーム」  
時 間：18:00～20:00 受付17:30～

### ■次々 週 11月27日（木）イニシエーションスピーチ

卓話者：落合徹哉さん  
場 所：ヒルトン名古屋4F「桜の間」  
時 間：12:30～13:30